

### **Circuit LEGENDES & TRADITIONS BALINAISE (14 jours)**

Découvrez l'île des Dieux dans une version empreinte de traditions et de légendes. Une immersion culturelle qui comblera votre envie de rencontre et de partage. Accompagné par l'un des responsables de l'agence et un guide local, vous découvrirez Bali, ses temples, ses habitants à travers leurs yeux. Une approche originale du voyage pour revenir à l'essentiel. Un programme inédit qui vous offrira une autre façon de voyager où tout est prétexte pour tester, goûter, partager en toute liberté. Une expérience authentique et unique pour découvrir Bali autrement !

#### **VOUS VISITerez :**

Sanur  
Munduk  
Pemuteran  
Amed  
Ubud

#### **NOS DÉPARTS EN 2023 / PRIX SUIVANTS LES DATES :**

08/14/2023 au 21/04/2023 – 1 649 € / pax  
13/05/2023 au 26/05/2023 – 1 725 € / pax  
09/09/2023 au 22/09/2023 – 1 725 € / pax  
30/09/2023 au 13/10/2023 – 1 649 € / pax

Supplément single : 598 €

*Nombre de participants : minimum 3, maximum 8*



## **PROGRAMME JOURNALIER :**

### Jour 1 : Arrivée à Bali - Sanur

Vous voici enfin arrivés à l'aéroport de Bali, à Denpasar. Après avoir récupéré vos bagages, vous serez accueillis à la sortie par un membre francophone de notre équipe qui sera muni d'une pancarte à votre nom. Une fois entre de bonnes mains, nous partirons ensemble pour Sanur.

Située au Sud-Est de Bali, Sanur fut la première station balnéaire de Bali qui, contrairement à Kuta, a su garder son charme pour devenir un endroit accueillant, familial et chaleureux. Au fil du temps, les Balinais ont su transformer cette côte pour en faire une plage accueillante, propre, avec un chemin en bord de mer de plus de 5 km de long. Ici le soleil brille toute l'année et les baignades sont rythmées par les marées.

Vous y trouverez à la fois des magasins modernes, des « échoppes » à souvenirs et des restaurants hauts de gamme côtoyant des « warungs » typiquement balinais.

Le soir, vous pourrez découvrir le « Night Market » marché de nuit de Sanur (ferme à 21h) où vous aurez la possibilité de manger des spécialités locales comme le nasi goreng, le gado-gado et des brochettes d'Ayam (poulet).

Nuit à Sanur.



### Jour 2 : Sanur

Journée libre.

Première rencontre avec votre accompagnateur qui répondra à toutes vos questions et vous présentera votre voyage plus en détail. Rappelons que ce programme est un prétexte pour aller plus loin, profiter du moment présent, de l'actualité de l'île, nous sommes entre nous pour vivre Bali à notre rythme, en

partageant nos émotions, nos sensations.

Cette étape dans votre séjour va vous permettre de prendre le rythme, de faire vos premières interactions avec les Balinais, tout en vous permettant de vous remettre du décalage horaire. Ce programme a été écrit pour créer une immersion à la rencontre des 3 « acteurs » principaux de votre voyage : Les locaux bien sûr, la culture et les traditions qui peuvent changer d'une région à une autre mais également les régions qui abritent des jungles millénaires, des montagnes majestueuses, des plages de sable noir volcanique ou corallien. Ici tout est dépaysement, les saveurs, la notion du temps qui passe, les odeurs, le rapport à la nature, aux Dieux, aux esprits, prenez le temps de faire vos premiers pas au pays du sourire éternel.

Nuit à Sanur.

### Jour 3 : Sanur – Munduk

Départ en milieu de matinée en direction de Munduk. En chemin nous nous arrêterons pour visiter le temple Taman Ayun. Construit en 1634 par le Raja de Mengwi, le souverain Tjokerda Sakti Blambangan, c'est un temple familial où les ancêtres divinisés de la famille royale y étaient honorés.

Après ce temple incontournable et un peu de route, nous ferons une belle balade au milieu des rizières de Jatiluwih. Cette région est classée par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Au milieu de cet incroyable paysage, immergez-vous en imaginant les premiers explorateurs découvrant eux-aussi ce même panorama quelques siècles plus tôt, préservé par la volonté de la population. Plus qu'une promenade c'est un voyage dans le temps que nous vous proposons.

Nous nous dirigeons ensuite vers Munduk, qui signifie « entre plaine et montagne », petit village typiquement balinais construit à environ 800 m d'altitude au nord de l'île. Construit en serpentins sur une crête, ce village vous offrira des vues extraordinaires sur les montagnes de cette région ainsi que des couchers de soleil à vous couper le souffle.

Nuit à Munduk.

### Jour 4 : Munduk

Aujourd'hui, nous partons en tout début de matinée à la découverte de la région avec une balade au cœur de la forêt primaire bordant le lac Tamblingan. Ce site est non seulement protégé par le gouvernement indonésien, mais également sacré pour les locaux qui croient le lac habité par des esprits. Pendant cette balade, vous croiserez d'immenses banyans plusieurs fois centenaires, des fougères géantes, du gingembre sauvage et autres épices. Sur le chemin du retour, vous traverserez les eaux sacrées du lac Tamblingan à bord d'une pirogue traditionnelle. Une aventure authentique ! Après cet « échauffement », il est temps de faire une véritable randonnée hors des sentiers battus.

Nous allons à la découverte d'une des cascades les plus appréciées de Bali. Une randonnée de 6 kilomètres (aller-retour) qui vous demandera de traverser une partie de jungle, de petits sentiers escarpés, parfois glissants, ce qui demandera de bonnes chaussures de marche, des bâtons pour les parties pentues mais à l'arrivée, un magnifique décor de paradis vous attend. Une immersion en pleine nature au cœur de la jungle balinaise.

*En option : après cette journée particulièrement forte en émotions et en efforts, nous vous proposons de vous faire masser à l'hôtel.*

Nuit à Munduk.



#### Jour 5 : Munduk – Pemuteran

Aujourd’hui, nous découvrirons pour commencer une coopérative de Kopi Luwak, une fabrique de café dont les Luwaks, sorte de gros furets, en sont les principaux acteurs. Cette initiative locale répond à une organisation mise en place par d’autres Indonésiens qui eux-mêmes enferment les Luwaks dans des conditions inacceptables, surtout pour satisfaire la curiosité des touristes. Ici les animaux sont libres et vous pourrez découvrir le café le plus cher du monde en participant par là même à une action exemplaire qui permet aux villages les plus pauvres de vivre mieux et aux Luwaks de ne plus être exploités sur l’autel du profit

Puis nous prendrons la route vers la côte nord de Bali afin d’y rejoindre les sources chaudes sacrées de Banjar. Issues des roches volcaniques de la montagne, elles ont pour nom “Air Panas” pour les locaux, qui se traduit tout simplement par “eau chaude”. Les Balinais se baignent depuis des générations dans ces eaux légèrement soufrées qui auraient la vertu de soigner les “petits bobos” et de favoriser la méditation.

Nuit à Pemuteran.

#### Jour 6 : Pemuteran

Nous vous proposons aujourd'hui deux balades différentes qui vont vous permettre de mieux connaître la région de Pemuteran. La première se fait le matin en début de matinée car le soleil peut être très présent, il s’agit de Table stone Hill ainsi que de son temple, Batu Kursi. Cette balade vous permettra d’avoir une vue à 360° sur l’ensemble des montagnes et d’apercevoir autant une partie de la jungle que la mer.

Nous nous rendons ensuite au Temple de Jayaprana, dont l’origine vient d’une histoire d’amour entre Jayaprana, le fils adoptif du roi de Kalianget au XVIIème siècle et la magnifique Layonsari. Un classique dans les contes et légendes balinaises qui se raconte de génération en génération. Nous découvrirons également le temple de Layon Sari et ferons une petite balade dans la forêt à proximité, que l’on dit magique, à la recherche de plantes médicinales.

*Vous pouvez aussi, si vous préférez, profiter de la plage, vous détendre au bord de la piscine, faire du*

*Snorkeling (en option), vous faire chouchouter avec un massage typique de la région.*

Nuit à Pemuteran.

#### Jour 7 : Pemuteran – Amed

En début de matinée, nous partons en direction d'Amed. En chemin, nous prendrons le temps de visiter un monastère bouddhiste, construit en 1970 avec des financements locaux et les aides du gouvernement thaïlandais. Ce temple n'est pas, à l'origine, destiné à être visité mais les moines autorisent les voyageurs qui le désirent à venir se recueillir et profiter des différents espaces afin de méditer.

Un site atypique d'un point de vue religieux, historique mais également architectural. Ce monastère mélange en effet les symboles bouddhistes et hindouistes, preuve de l'esprit de tolérance qui règne sur l'île des Dieux

Nous partons ensuite une nouvelle fois pour une immersion locale authentique avec la visite du village de Sawan, réputé pour ses forgerons traditionnels qui sont capable de maîtriser la transmutation de la matière pour en faire des produits nobles. Ils sont spécialisés dans la création d'instruments de musique comme les gongs de bronze utilisés lors des grandes cérémonies balinaises. Ce métier très particulier et dont le savoir-faire est en passe de disparaître, permet non seulement de créer des gamelans (sortes de xylophones) mais qui ont la particularité de pouvoir communiquer avec les Dieux. A travers cette rencontre, nous découvrirons la vie du village et leurs nombreuses traditions.

Nuit à Amed.



#### Jour 8 : Amed

Journée libre.

Le village d'Amed est d'abord connu pour ses fonds marins exceptionnels composés de rochers, coraux et bancs de sable propices à la multiplication de poissons de toutes formes et couleurs. Vous pouvez les découvrir simplement avec des palmes, un masque et un tuba ou bien vous laisser tenter par une plongée organisée par nos soins avec notre centre de plongée Padi Five stars (baptêmes ou plongées loisirs possibles avec réservation en avance).

Nuit à Amed.

#### Jour 9 : Amed- Ubud

Aujourd'hui, nous partirons à la découverte des trésors du royaume de Karangasem. Vous découvrirez d'abord Tirta Gangga, signifiant l'«eau sainte du Gange» en balinais. Cet ensemble architectural, bâti en 1948 par le Raja de Karangasem, associe curieusement les styles balinais et chinois.

À quelques kilomètres de Tirta Gangga, rejoignez ensuite le village d'Ujung pour visiter l'ancien Palais royal de Karangasam. Construit avec l'aide des Néerlandais dans les années 1920, ce palais sur l'eau situé dans un magnifique parc propice à la contemplation avec ces nombreux belvédères offre une vue à la fois sur la jungle et sur la mer toute proche.

Nous partons ensuite visiter un des villages les plus anciens de l'île, situé dans la région de Tenganan. Ce site vous permettra de mieux comprendre l'artisanat local, la vie quotidienne, l'organisation du village et la place des esprits au sein de la communauté. Vivant en autarcie, les Bali Aga n'ont pas modifié leur mode de vivre depuis des siècles. Animistes, ils vénèrent les ancêtres et l'hindouisme qui ont en finalité peu d'influence sur leur quotidien.

Il sera possible de faire une balade d'environ 1 heure aux alentours du village pour découvrir la région avant de reprendre la route pour Ubud.

Nuit à Ubud.



#### Jour 10 : Ubud

Aujourd'hui, nous prenons la direction de la région de Kintamani pour voir de plus près le Mont Batur, Ce magnifique panorama vous donne également la possibilité de prendre toute la dimension de l'île, de mieux comprendre l'histoire du peuple locale, séparé, entre la jungle, le Lac Batur, les montagnes escarpées, les différences de traditions et apercevoir une partie des 5 royaumes qui ont régné sur Bali.

Nous reprendrons la route pour rejoindre le village de Penglipuran, authentique Banjar (Village). Les habitants de Penglipuran sont les descendants directs des soldats du roi de Bangli, qui selon la légende, venaient se reposer dans cette région. L'originalité de ce site réside dans le fait que les Balinais eux-mêmes ont farouchement gardé leur indépendance et préservent leur façon de vivre traditionnelle.

Direction ensuite, le célèbre temple de Tirta Empul, dédié aux dieux Shiva, Vishnu, Brahma et Indra. Haut lieu de pèlerinage des Balinais hindouistes, sa source sacrée est connue pour avoir des vertus magiques. L'endroit est remarquable, situé dans un coin de nature verdoyant où la source naît... sous l'eau ! Sur ce site plane la légende de Mayadanawa et du Dieu Indra, une histoire que votre guide ne manquera pas de vous raconter.

*En option (minimum 2 personnes) : Départ bien avant l'aube à la conquête du Mont Batur, deuxième plus haut volcan actif de l'île, qui culmine à plus de 1 700 m. Loin d'être un simple volcan, le mont Batur est l'objet d'une intense vénération de la part des Balinais. Durant votre ascension, vous pourrez observer lors des arrêts que fait votre guide, ses offrandes et récitations de prières à l'intention du volcan. Il vous faudra compter 2h30 de marche environ avant d'arriver au sommet et de pouvoir y admirer un somptueux lever de soleil.*

Nuit à Ubud.

#### Jour 11 : Ubud

Nous partons dans la région de Gianyar afin de découvrir la vie locale à l'intérieur d'une maison traditionnelle qui a vu naître de nombreuses générations. Nous y rencontrerons plusieurs familles qui cohabitent très naturellement au même endroit.

La culture et les traditions balinaises sont riches, parfois mystérieuses, souvent liées à la vie et à la mort, avec un profond respect pour les dieux et les ancêtres. Cette journée va vous permettre de soulever le voile balinaise qui cache encore des histoires et des légendes.

Cette journée, c'est avant tout la rencontre authentique avec des hommes et des femmes qui vous apprendront à réaliser des canang sari, les offrandes quotidiennes utilisées dans les cérémonies hindoues ou à préparer des plats typiques de la région. Si vous le souhaitez, vous pourrez participer à une véritable cérémonie balinaise, un moment essentiel de la vie sur l'île où le sacré prend tout son sens pour remercier et demander de l'aide aux Dieux.

*En option : Nous vous proposons d'assister à un spectacle de danse Balinaise, un art et une tradition millénaire qui raconte à la fois des épopées comme le Ramayana, des combats contre le bien le mal et dans certaines cérémonies permet de rentrer en contact avec les Dieux.*

Nuit à Ubud.



### Jour 12 : Ubud

Ce matin, nous allons à la découverte d'un temple datant du 11<sup>ème</sup> siècle, un important site de cultes d'influence hindou-bouddhique. Le temple Gunung Kawi, qui abrite 10 sanctuaires, nommés « Candi » (prononcez « tchandi »). Ce site est l'objet de nombreuses légendes. Ainsi on dit que les tombeaux auraient été creusés par le géant Kebo Iwa lui-même... Pour atteindre ce lieu de pèlerinage, il vous faudra descendre plus de 200 marches. Nous continuerons ensuite une fois sur le site par une balade d'environ 2 heures dans les rizières pour rejoindre le village de Tampak Siring.

Après ce voyage dans le temps, nous visiterons un des sites les plus sacrés de Bali, le Temple Gunung Kawi Sebatu, qui sort de l'ordinaire et de ceux que vous avez pu visiter auparavant. La vue que vous en aurez d'en haut est enchantresse. Il est éloigné des routes touristiques et vous offre une visite plus authentique. Ce temple est composé de bassins et de beaucoup de végétation, il est pour nous l'un des plus beaux temples de l'île des dieux. Vous pourrez vous baigner dans certains des bassins, mais d'autres sont réservés à des rites spirituels.

Nuit à Ubud.

### Jour 13 : Ubud

Journée Libre.

Prendre le temps de découvrir Ubud, c'est avant tout prendre du plaisir à chercher le joli souvenir ou celui qui est le plus original, profiter d'un massage, goûter un nouveau plat balinaï, visiter une galerie de peinture ou de bijoux, assister à un spectacle... et tant d'autres moments à partager. Les temples cachés sont nombreux ici, comme le Pura Saraswati, et il vous suffit bien souvent de marcher quelques mètres après les dernières échoppes pour tomber sur des rizières désertes où le temps semble s'être arrêté.

Suivant vos propres inspirations, vos envies, vous pouvez choisir de rajouter une touche ludique, plus artisanale, sportive, de faire une pause en restant à votre hôtel, d'explorer Ubud en vous baladant ou de



vous initier à un art balinais particulier.

Nuit à Ubud.

#### Jour 14 : Départ

Il est maintenant temps de quitter l'île des Dieux et de rejoindre l'aéroport de Bali sur Denpasar avec de merveilleux souvenirs tant dans vos bagages que dans votre esprit et très certainement des milliers de photos. Toute l'équipe est à votre disposition si vous avez la moindre question concernant votre retour ou votre transfert.

Votre chauffeur passera vous prendre 3 heures avant l'heure de votre vol, à reconfirmer la veille.



**NOS DÉPARTS EN 2023 / PRIX SUIVANTS LES DATES :**

08/14/2023 au 21/04/2023 – 1 649 € / pax

13/05/2023 au 26/05/2023 – 1 725 € / pax

09/09/2023 au 22/09/2023 – 1 725 € / pax

30/09/2023 au 13/10/2023 – 1 649 € / pax

Supplément single : 598 €

Le prix comprend :

Les transferts aéroport-hôtel aller-retour,

Les hébergements sélectionnés pour votre programme sous réserve de disponibilités.

Les petits déjeuners

Les déjeuners lorsque indiqués dans le programme,

Un véhicule avec chauffeur pour le groupe selon programme (assurance locale, carburant et kilométrage illimité, transport de bagages)

Le transfert entre les îles

L'accompagnement par votre responsable Amanaska et par le guide francophone suivant votre programme (hors activités sportives réalisées par un spécialiste),

La rémunération des guides locaux obligatoires sur les sites spécifiques,

Toutes les entrées de temples, musées, spectacles selon votre programme.

Le prix ne comprend pas :

Les transports aériens internationaux,

Les assurances annulations, rapatriements ou autres,

Les frais liés à des changements de programme dus à votre initiative,

Les activités hors des journées prévues avec votre guide,

Les boissons ainsi que le déjeuner et les repas du soir,

Les pourboires,

L'extension ou Dayuse sur la dernière journée de votre programme.

Nombre de participants : minimum 3, maximum 8